



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

-----  
ΠΕΡ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Λαμία: 20/10/2020  
Αρ. Πρωτ: Φ.24/4504

-----  
Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Πληροφορίες : Αντιγόνη Ζαφείρη  
Τηλέφωνο : 2231352747-52721  
Ταχ.Δ/ση : Θερμοπυλών 60  
Τ.Κ : 35132-Λαμία  
e-mail : pheddipefth@sch.gr

**ΠΡΟΣ:** Σχολικές μονάδες που  
Συμμετέχουν στο πρόγραμμα  
Κολύμβησης.

**ΘΕΜΑ : «Ενημέρωση Γονέων-Συνοδών σχετικά με την κολύμβηση»**

Με την ευκαιρία έναρξης του προγράμματος κολύμβησης για τους μαθητές των Δημοτικών σχολείων, σας δίνουμε ορισμένες χρήσιμες πληροφορίες σχετικές με το αντικείμενο. Η ενημέρωση αφορά συνοδούς και γονείς των μαθητών.

- Το μάθημα διεξάγεται σε απόλυτα ασφαλές περιβάλλον στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Λαμίας. Οι χώροι είναι θερμαινόμενοι και τηρούνται όλοι οι κανόνες υγιεινής τόσο γύρω από τις πισίνες όσο και στα αποδυτήρια.
- Η διάρκεια του μαθήματος είναι 45 λεπτά και πάντα υπάρχει ικανός χρόνος για ντύσιμο και σίτιση μετά το τέλος του προγράμματος.
- Το βάθος της πισίνας εκμάθησης για τους αρχάριους μαθητές είναι μέχρι 1.00 μέτρο και για τους μαθητές που έχουν κολυμβητική εμπειρία και θα προπονούνται στη μεγάλη πισίνα περισσότερο από 1.80 μέτρα.
- Τα λεωφορεία που μετακινούν τους μαθητές τηρούν όλους τους κανόνες ασφάλειας και τις ανάλογες προδιαγραφές που απορρέουν από την αντίστοιχη νομοθεσία.
- Έχουν δοθεί κατευθύνσεις και οδηγίες στους Καθηγητές Φυσικής Αγωγής με ειδικότητα στον υγρό στίβο οι οποίοι θα εκπονήσουν το πρόγραμμα, αναφορικά με τη σωστή συμπεριφορά στους χώρους των αποδυτηρίων και της πισίνας. Οι συγκεκριμένοι Γυμναστές θα βοηθούν τους μαθητές και τους συνοδούς σε όλη τη διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση.
- Θερμή παράκληση προς τους γονείς των μαθητών εάν δημιουργηθεί οποιοδήποτε πρόβλημα ιατρικής φύσης κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους ή εάν το παιδί λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, να ενημερώσουν έγκαιρα τους συνοδούς αλλά και τους Γυμναστές στην πισίνα.
- Τέλος σας ενημερώνουμε ότι τόσο η φύση και το νόημα των μαθημάτων όσο και η ένταση της προπόνησης, δεν αφήνουν κανένα περιθώριο για αύξηση κόπωσης ή και τραυματισμών.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Π.Ε. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Κοιν.:

- Π.Ε.Κ.Ε.Σ  
(Σ/στής Εκπ/κού Έργου)

ΧΟΥΛΙΑΡΑ-ΣΙΔΕΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ